

Двухэтапная схема подготовки к колоноскопии препаратом **МОВИПРЕП**

(при назначении исследования после 10-00)

За 3-4 дня до исследования: **исключить** из пищи клетчатку - фрукты и овощи свежие и вареные, крупы (кроме риса), ягоды, орехи, семечки, ржаной хлеб, грибы, зелень. **Можно** - нежирные сорта мяса, рыбы, птицы, белый рис, кисломолочные продукты, сыр, белую булку, макароны, вареные яйца, омлет.

За 2 дня до исследования после ужина принять слабительное независимо от характера стула – **Дюфалак** 60 мл или 60мл касторового масла (2 флакона принимать в теплом виде).

За 1 день до колоноскопии (в день перед процедурой) – не принимать твердую пищу, пить разрешается в течение дня без ограничений (фруктовые соки без мякоти, чай и кофе без молока, прозрачные негазированные безалкогольные напитки, кисель, компот и морс без ягод, бульон), можно сахар, леденцы, мед.

С 19-00 до 20-00 принять первый литр препарата **Мовипреп**. Для этого содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве негазированной питьевой воды комнатной температуры до полного растворения, затем довести объем раствора водой до 1 литра, перемешать.

Приготовленный раствор выпить в течение 1 часа, дробно - по 250 мл каждые 15 минут маленькими глотками (залпом не пить). Раствор можно пить охлажденным, можно запивать или разбавлять лимонным или грейпфрутовым соком, чаем. После принятого литра препарата обязательно выпить 0,5 литра разрешенной жидкости. Не рекомендуется длительное время лежать или сидеть. Возможно выполнение легкой домашней работы, медленная ходьба, круговые движения корпусом, приседания. Приблизительно через 1 час после приема препарата появится обильный жидкий стул и будет продолжаться в среднем 1,5-2 часа.

В день исследования с 6-00 до 7-00 принять второй литр препарата **Мовипреп**. Приготовить препарат как и накануне, используя оставшиеся саше А и саше Б. Желательно добавить в раствор пеногаситель симетикон (1/4 флакона эмульсии: **Эспумизан, Боботик, Метеоспазмил**).

Приготовленный раствор выпить в течение 1 часа, дробно по 250 мл каждые 15 минут. После обязательно выпить 0,5 литра разрешенной жидкости. Вновь появится жидкий стул. Прием жидкостей прекратить за 1-2 часа до процедуры.

Для снижения возможных болевых ощущений можно за 3 часа до процедуры принять 2 таблетки **Бускопана**.

Применение очистительных клизм не требуется! При себе иметь простыню и носки.

Двухэтапная схема подготовки к колоноскопии препаратом **ФОРТРАНС**

(при назначении исследования после 10-00)

За 3-4 дня до исследования: **исключить** из пищи клетчатку - фрукты и овощи свежие и вареные, крупы (кроме риса), ягоды, орехи, семечки, ржаной хлеб, грибы, зелень. **Можно** - нежирные сорта мяса, рыбы, птицы, белый рис, кисломолочные продукты, сыр, белую булку, макароны, вареные яйца, омлет.

За 2 дня до исследования после ужина принять слабительное независимо от характера стула – **Дюфалак** 60 мл или 60мл касторового масла (2 флакона принимать в теплом виде).

За 1 день до колоноскопии (в день перед процедурой) – не принимать твердую пищу, пить разрешается в течение дня без ограничений (фруктовые соки без мякоти, чай и кофе без молока, прозрачные негазированные безалкогольные напитки, кисель, компот и морс без ягод, бульон), можно сахар, леденцы, мед.

В 17-00 начинать принимать **Фортранс** – 3 пакета. Каждый пакет развести на 1 литр воды. Вода комнатной температуры без газов. Принимать со скоростью 1 литр в час (пить по стакану с интервалом 15 минут). Принять 1,5-2 литра, дождаться появления частого жидкого стула, затем продолжить. Раствор можно пить охлажденным, можно запивать или разбавлять лимонным или грейпфрутовым соком, чаем. Не рекомендуется длительное время лежать или сидеть. Возможно выполнение легкой домашней работы, медленная ходьба, круговые движения корпусом, приседания.

В день исследования 1 пакет **Фортранса** развести в 1 литре воды, желательно добавить в раствор пеногаситель симетикон (1/4 флакона эмульсии: **Эспумизан, Боботик, Метеоспазмил**). Выпить раствор с 6-00 до 7-00 по стакану с интервалом 15 минут, вновь появится жидкий стул. После можно принимать жидкости (питьевую воду, чай с сахаром или медом, морс и компот без ягод).

Для снижения возможных болевых ощущений желательно за 3 часа до процедуры принять 2 таблетки **Бускопана**.

Применение очистительных клизм не требуется! При себе иметь простыню и носки.

Что такое колоноскопия?

Суть метода заключается в осмотре слизистой оболочки толстой кишки от анального канала до купола слепой кишки при помощи введенного в ее просвет специального аппарата – колоноскопа. Колоноскоп представляет собой длинный зонд со встроенным видеочипом, позволяющим передавать цветное изображение изнутри Вашего организма на монитор. Информация о состоянии Вашей толстой кишки, получаемая с помощью колоноскопии позволит поставить точный диагноз и выбрать правильный метод лечения.

Колоноскопия – это самый точный и достоверный метод диагностики изменений слизистой оболочки толстой кишки. С ее помощью можно увидеть измененные участки слизистой оболочки, детально рассмотреть и оценить их строение, дать заключение о предположительном диагнозе и, при необходимости, взять кусочек тканей для микроскопического исследования (биопсия). Только при хорошей подготовке кишечника к исследованию во время колоноскопии можно выявить мельчайшие, едва заметные изменения слизистой оболочки и поставить диагноз на ранней стадии, что способствует полному излечению от самых грозных заболеваний.

Перед проведением колоноскопии Вам необходимо пройти важный процесс подготовки кишечника. Подготовка к колоноскопии включает 3 этапа: соблюдение диеты, выбор схемы приема препарата в зависимости от времени проведения обследования, и непосредственно процесс очистки кишечника с помощью препаратов. Схемы подготовки препаратами **Мовипреп** и **Фортранс** смотрите на обратной стороне листа.

Рекомендации при сопутствующих заболеваниях.

Ускоренный транзит кишечного содержимого приводит к резкому снижению или отсутствию терапевтического эффекта от других препаратов, принятых перед или в процессе подготовки к колоноскопии. Нужно принимать это во внимание, если Вы постоянно принимаете гормональные, кардиальные, гипотензивные и другие препараты, прием которых прерывать не следует. Можно согласовать режим и условия приема препаратов с лечащим врачом.

Сахарный диабет. Пациентам, принимающим пероральные противогликемические средства, рекомендуется воздержаться от их приёма в процессе подготовки к колоноскопии и вернуться к приёму после исследования и начала нормального питания. Нет необходимости голодать утром в день исследования, можно пить чай с сахаром или медом.

Препараты железа рекомендуется отменить за 2-3 дня до проведения колоноскопии.

Если у Вас хронические запоры, диету нужно начинать за 5 дней до колоноскопии. В этот период нужно продолжить прием обычных для себя слабительных препаратов.

При наличии признаков толстокишечной непроходимости подготовка толстой кишки ограничивается выполнением очистительных клизм вечером накануне и утром в день исследования (до чистой воды). Назначение слабительных средств и лаважных растворов (**Мовипреп** и **Фортранс**) у пациентов с признаками непроходимости желудка, тонкой и толстой кишки **противопоказано**.

Если у Вас возникли вопросы по подготовке к колоноскопии, обратитесь с ними к лечащему врачу или врачу-эндоскописту.