

Условия подготовки к исследованию для биохимии

Параметр	Подготовка к исследованию
	Строго натощак – необходимо воздержаться от приема пищи в течение 8-12 часов.
АЛТ	Строго натощак
Альбумин	Строго натощак, накануне исключить физическую нагрузку. Длительное пережатие сосудов во время взятия крови и «работа кулаком» повышают уровень альбумина. Длительное нахождение в вертикальном положении может увеличить уровень на 10%.
Альфа-1-антитрипсин	Строго натощак
Амилаза	Строго натощак
Амилаза в моче	Придерживаться стандартной диеты и уровня потребления жидкости. Накануне избегать чрезмерных физических нагрузок. Исключить применение диуретиков. Желательно проводить исследование вне приема лекарственных средств (по согласованию с врачом).
Амилаза панкреатическая	Строго натощак
АПО –В	Строго натощак
АПО –А	Строго натощак
АСЛ-О	Строго натощак
АСТ	Строго натощак
Белок общий	Строго натощак, перед сдачей исключить пищу, богатую белком
Белок в суточной моче (должные значения установлены для суточной мочи)	Придерживаться стандартной диеты и уровня потребления жидкости. Избегать чрезмерных физических нагрузок. Исключить применение диуретиков. Желательно проводить исследование вне приема лекарственных средств (по согласованию с врачом).
Белковые фракции	Строго натощак, перед сдачей исключить пищу, содержащую много белка
Бета-2-микроглобулин	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Билирубин общий	Строго натощак. 48-часовое голодание может увеличивать показатель
Билирубин прямой	Строго натощак
Витамин В 12	Строго натощак. На результат может повлиять прием лекарственных препаратов: неомицина, оральных контрацептивов, противосудорожных средств, и пр.
Витамин Д 25-ОН	Строго натощак
Гаптоглобин	Строго натощак. На исследование может повлиять прием лекарственных препаратов, эстрогенов, оральных контрацептивов, андрогенов.
Г-ГТП	Строго натощак
Гликированный гемоглобин	Можно сдавать сразу после еды, нецелесообразно проводить после кровотечений и трансфузий
Глюкоза	Строго натощак. Перед сдачей исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки. 72- часовое голодание уменьшает показатель
Глюкоза (должные значения установлены для суточной мочи)	Придерживаться стандартной диеты и уровня потребления жидкости. Избегать чрезмерных физических нагрузок. Исключить применение диуретиков. Желательно проводить исследование вне приема лекарственных средств (по согласованию с врачом).
Гомоцистеин	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов

Железо	Строго натощак, за 5-7 дней до сдачи прекратить прием Fe-содержащих препаратов, накануне избегать чрезмерных физических нагрузок. При переливании крови, исследование лучше проводить через несколько дней после процедуры.
Желчные кислоты	Строго натощак
Иммуноглобулин А	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Иммуноглобулин G	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Иммуноглобулин М	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Калий, Натрий, Хлор	Строго натощак
Калий, Натрий, Хлор (должные значения установлены для суточной мочи)	Придерживаться стандартной диеты и уровня потребления жидкости. Избегать чрезмерных физических нагрузок. Исключить применение диуретиков. Желательно проводить исследование вне приема лекарственных средств (по согласованию с врачом).
Кальций ионизированный	Строго натощак, накануне избегать чрезмерной физической нагрузки, алкоголя. В течение 24 часов не принимать контрастные вещества, содержащие гадолиний.
Кальций	Строго натощак, накануне избегать чрезмерной физической нагрузки, алкоголя
Кальций (должные значения установлены для суточной мочи)	Придерживаться стандартной диеты и уровня потребления жидкости. Избегать чрезмерных физических нагрузок. Исключить применение диуретиков. Желательно проводить исследование вне приема лекарственных средств (по согласованию с врачом).
Карбогидрат-дефицитный трансферрин (углеводдефицитный трансферрин)	Строго натощак
Кислый альфа1-гликопротеин	Строго натощак
Креатинин	Строго натощак. Пища, принятая накануне, не должна содержать много белка.
Креатинин (должные значения установлены для суточной мочи)	Придерживаться стандартной диеты и уровня потребления жидкости. Избегать физических нагрузок. Исключить применение диуретиков. Желательно проводить исследование вне приема лекарственных средств (по согласованию с врачом).
КФК	Строго натощак. Терапия статинами может повышать значение
Лактат	Строго натощак, если нет специальных показаний. Перед сдачей исключить физические нагрузки, исключить нагрузки на кисть или руку перед процедурой взятия крови и во время неё.
ЛДГ	Строго натощак
ЛЖСС	Строго натощак, за 5-7 дней до сдачи прекратить прием Fe-содержащих препаратов
Липаза	Строго натощак
Липопротеин-А	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. За сутки до исследования исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки.
ЛПВП	Строго натощак
ЛПНП	Строго натощак
Магний	Строго натощак, накануне избегать чрезмерной физической нагрузки, алкоголя, за 5-7 дней прекратить прием препаратов, содержащих магний.
Медь	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Медь (должные значения установлены для суточной мочи)	Придерживаться стандартной диеты и уровня потребления жидкости. За 24 часа исключить прием алкоголя. За неделю исключить потребление витаминов, минеральных добавок и травяных препаратов, содержащих медь. Исключить применение диуретиков. Желательно проводить исследование вне приема лекарственных средств (по согласованию с врачом).

суточной мочи)	
Микроальбумин (должные значения установлены для суточной мочи)	
Миоглобин	Строго натощак, накануне избегать чрезмерной физической нагрузки
Мочевая кислота	Строго натощак, накануне избегать чрезмерной физической нагрузки, не злоупотреблять пищей, богатой белками, пуринами, исключить прием алкоголя.
Мочевая кислота (должные значения установлены для суточной мочи)	Придерживаться стандартной диеты и уровня потребления жидкости. За 24 часа исключить прием алкоголя. Избегать чрезмерных физических нагрузок. Исключить применение диуретиков. Желательно проводить исследование вне приема лекарственных средств (по согласованию с врачом).
Мочевина	Строго натощак, накануне избегать чрезмерной физической нагрузки. Мясная диета увеличивает показатель.
Мочевина (должные значения установлены для суточной мочи)	Придерживаться стандартной диеты и уровня потребления жидкости. За 24 часа исключить прием алкоголя. Избегать чрезмерных физических нагрузок. Исключить применение диуретиков. Желательно проводить исследование вне приема лекарственных средств (по согласованию с врачом).
Натриуретический пептид NT-pro BNP	Строго натощак
Оксалаты	Придерживаться стандартной диеты и уровня потребления жидкости. За 24 часа исключить прием алкоголя. Исключить применение диуретиков. Желательно проводить исследование вне приема лекарственных средств (по согласованию с врачом).
Преальбумин	Строго натощак
Прокальцитонин	Строго натощак, при лечении высокими дозами биотина пробы необходимо сдавать не ранее, чем через 8 часов после последнего введения.
Ревматоидный фактор	Строго натощак
С-реактивный белок	Строго натощак
С-реактивный белок высокочувствительный	Строго натощак
Трансферрин	Строго натощак
Триглицериды	Строго натощак, в утренние часы, за 3 дня прекратить прием алкоголя
Тропонин I	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Ферритин	Взятие крови предпочтительно проводить натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания, не курить 1-2 часа, исключить физические и психоэмоциональные нагрузки за 30 минут
Фолиевая кислота	Строго натощак
Фосфатаза кислая общая	Строго натощак. До или через 2-3 дня после биопсии/пальпации, УЗИ простаты; катетеризации мочевого пузыря, колоноскопии. Не рекомендуется сдавать кровь сразу после выполнения флюорографии, рентгенографии, физиотерапевтических процедур. За 1 день исключить секс.
Фосфатаза щелочная	Строго натощак. Исключить алкоголь – за 1 день до сдачи, курение – за 2 часа до сдачи крови
Фосфор неорганический	Строго натощак, накануне избегать чрезмерной физической нагрузки, алкоголя. За 5-6 дней прекратить прием препаратов, содержащих фосфор.
Фосфор неорганический (должные значения установлены для суточной мочи)	Придерживаться стандартной диеты и уровня потребления жидкости. За 24 часа исключить прием алкоголя. Избегать чрезмерных физических нагрузок. Исключить применение диуретиков. Желательно проводить исследование вне приема лекарственных средств (по согласованию с врачом).
Фруктозамин	Строго натощак
Холестерин	Строго натощак

Холинэстераза	Строго натощак. На результат исследования может повлиять прием некоторых лекарственных препаратов: оральные контрацептивы, анаболические стероиды, глюкокортикоиды и пр.
Церулоплазмин	Строго натощак. На результат исследования может повлиять прием противосудорожных препаратов, оральных контрацептивов, андрогенов, эстрогенов, курение.
Цинк	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Цистатин-С	Строго натощак
Эозинофильный катионный белок	Строго натощак

Условия подготовки к исследованию для лекарственного мониторинга

Параметр	Подготовка к исследованию
	Строго натощак – необходимо воздержаться от приема пищи в течение 8-12 часов.
Вальпроевая кислота	Не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи. Условия взятия пробы определяются лечащим врачом в соответствии с целями исследования.
Карбамазепин (Финлепсин, Тегретол, Carbamazepine) (Amiodarone (Cordarex))	Не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи. Условия взятия пробы определяются лечащим врачом в соответствии с целями исследования.
Ламотриджин, лекарственный мониторинг (Lamotrigine)	По назначению врача – до или через 2,5 часа после приема препарата.
Леветирацетам (Levetiracetam, Кеппра)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. По назначению врача – до или после приема препарата
Литий	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. Через 12 часов после приема препарата (если нет иных указаний направляющего врача).
Такролимус (FK506, Адваграф, Програф, Протопик, Такросел)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. Если нет других указаний врача, исследование проводят на спаде концентрации через 12 часов после приёма препарата (перед очередным приёмом).
Фенитоин (Дифенин, Дилантин, Phenytoin)	Не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи. Условия взятия пробы определяются лечащим врачом в соответствии с целями исследования. Если нет специальных указаний, то кровь следует сдавать дважды: до приёма лекарственного препарата и через 2 часа после приёма.
Фенобарбитал (Люминал, Phenobarbitalum)	Не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи. Условия взятия пробы определяются лечащим врачом в соответствии с целями исследования.
Циклоспорин (Cyclosporine, Cyclosporine A, Sandimmune)	Время взятия пробы крови должно соответствовать рекомендованному врачом промежутку времени после приёма препарата

Условия подготовки к исследованию для иммуногематологических исследований

Параметр	Подготовка к исследованию
	Строго натощак – необходимо воздержаться от приема пищи в течение 8-12 часов.

Группа крови, резус-фактор	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к антигенам эритроцитов (скрининг)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к антигенам эритроцитов системы Резус (титр, специфичность)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Групповые антитела	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Фенотипирование антигенов эритроцитов	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов

Условия подготовки к исследованию для гематологических исследований

Параметр	Подготовка к исследованию
	Строго натощак – необходимо воздержаться от приема пищи в течение 8-12 часов.
Общий анализ крови	Строго натощак. За сутки перед сдачей - воздержаться от приема алкоголя, за 2 часа – исключить курение.
СОЭ	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Ретикулоциты	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов

Условия подготовки к исследованию для коагулогических исследований

Параметр	Подготовка к исследованию
	Строго натощак – необходимо воздержаться от приема пищи в течение 8-12 часов.
Антитромбин III, АПТВ, Протромбин, Тромбиновой время, Фибриноген	Строго натощак. За час до сдачи воздержаться от курения.

Д-димер	Строго натощак. За час до сдачи воздержаться от курения, за сутки прекратить прием аспирина (если нет противопоказаний).
Волчаночный антикоагулянт	Строго натощак. За 2 дня отменить прием гепарина и за 2 недели - прием кумариновых препаратов
Протеин С	Строго натощак
Протеин S	Строго натощак
Фактор Виллебранда - антиген	Строго натощак
Фактор Виллебранда - активность	Строго натощак
Фактор VIII дефицитная плазма	Строго натощак

Условия подготовки к исследованию для ИФА и ИХА

Параметр	Подготовка к исследованию
	Строго натощак – необходимо воздержаться от приема пищи в течение 8-12 часов.
17-ОН Прогестерон	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. При сохраненном м/ц - на 3-5 день, если другие сроки не указаны врачом
CYFRA 21-1	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
S 100 белок	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
SCC	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
HE 4	Не требует подготовки !ВАЖНО для установления соответствующих норм указывать постменопаузу (при наличии).
UBC (антиген рака мочевого пузыря)	
АКТГ	Накануне исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки. За сутки до взятия крови исключить приём алкоголя, за 1 час - курение. У женщин анализ производится на 6-7 день менструального цикла, если другие сроки не указаны лечащим врачом. Сдавать кровь предпочтительно рано утром, если нет особых указаний врача. Для оценки в динамике пробы следует брать в одно и то же время.
Альдостерон	Соблюдать нормальную солевую диету без ограничения соли в течение 2 недель перед сдачей крови. Не проводить во время острых

	заболеваний, накануне исключить стресс, физические нагрузки. С лечащим врачом решить вопрос об исключении приема антигипертензивных, нестероидных, противовоспалительных препаратов, диуретиков, эстрагенов, гепарина. Уровень минимален утром в положении «лежа», максимален во второй половине дня в вертикальном положении. При сборе в вертикальном положении предварительно пациент должен находиться в этом положении не менее 2-х часов.
Андростендион	Строго натощак. Сдавать предпочтительно утром. Желательно сдавать в первые дни м/цикла. За 3 дня до сдачи исключить интенсивные физические нагрузки, за сутки – алкоголь, за 1 час – курение, за 30 минут до сдачи соблюдать покой.
Анти-Мюллеров гормон	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. (В комплексе с ФСГ) при сохраненном м/ц сдавать на 3-5 день, если другие сроки не указаны врачом
Антитела класса IgG к базальной мембране клубочков почек	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к бета-клеткам поджелудочной железы	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к бета-2-гликопротеину 1	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к GAD	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к гладкой мускулатуре (SMA)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к глиадину IgG, IgA	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к двуспиральной ДНК IgG (ds ДНК)	Строго натощак
Антитела к инсулину IgG	Строго натощак
Антитела к кератину класса IgG	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к кардиолипину скрининг - IgG, IgA, IgM	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к межклеточному веществу и базальной мембране кожи	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к микросомальным антигенам (антитела к микросомальной фракции тироцитов, АТ-МАГ)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к микросомам печени и почки типа 1 (LKM-1), суммарно IgA, IgG, IgM	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к митохондриям IgG (AMA-M2)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к модифицированному цитруллинированному виментину (анти-MCV)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов

класса IgG	
Антинуклеарный фактор, HEp-2 субстрат (АНФ, титры, антинуклеарные антитела методом непрямой иммунофлюоресценции на препаратах HEp-2-клеток; ANA IF, titers)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антинуклеарные антитела (ANA)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антинуклеарные антитела ANA ИММУНОБЛОТ	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к нуклеосомам класса IgG	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к париетальным клеткам желудка, IgA, IgG, IgM	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к рецептору ТТГ	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к сердечной мускулатуре класса IgG	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антиспермальные антитела	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к ткани яичника, IgA, M,G (антиовариальные антитела)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
АТ к тирозинфосфатазе (IA-2)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Анти-ТПО	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к тиреоглобулину (АтТГ)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. Сдавать не раньше, чем через 6 недель после операции на щитовидной железе.
Антитела к тканевой трансклутаминазе IgG, IgA	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к эндомизию суммарные класса IgA и IgG	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к эндомизию класса IgA	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к экстрагируемым ядерным антигенам IgG (ENA: anti-SS-A; anti-SS-B; anti-Scl 70)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела к фосфатидил-серину, IgG+ IgM	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов

Антитела к фосфолипидам IgG,М	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Ассоциированный с беременностью плазменный белок А (РАРР-А)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов ВАЖНО для установления соответствующих норм указывать срок беременности (при наличии).
АФП (альфафетопротеин)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
АЦЦП (Антитела к циклическому цитрулиновому пептиду)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Антитела класса IgG к цитоплазме нейтрофилов (АНЦА IgG), Анти-PR3, Анти-MPO	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. В течение 30 минут не курить.
Бета-CrossLaps	Строго натощак. Подвержен суточным колебаниям. При наблюдении в динамике необходимо сдавать в одно и то же время суток. ВАЖНО для установления соответствующих норм указывать постменопаузу(при наличии).
ГСПГ	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. ВАЖНО для установления соответствующих норм указывать постменопаузу (при наличии).
Гастрин -17	Строго натощак. Перед исследованием исключить кофе и курение
ДЭГА-сульфат	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. При сохраненном м/цикле - на 5-7 д. м/ц, если другие сроки не указаны врачом
Дигидротестостерон	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов ВАЖНО для установления соответствующих норм указывать постменопаузу (при наличии).
Иммуноглобулин Е (общий)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Иммуноглобулин Е (специфический)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. Исследование нежелательно проводить на фоне применения препаратов глюкокортикоидных гормонов
Иммуноглобулин G (специфический)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. Рекомендуется за 3 часа воздержаться от курения. Исследование нежелательно проводить на фоне применения препаратов глюкокортикоидных гормонов. Антигистаминные препараты не оказывают влияния на результат
Ингибин В	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. При сохраненном м/цикле на 5-7 д. м/ц, если другие сроки не указаны врачом
Инс-подобный фактор роста 1	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. Не сдавать в острые периоды заболевания
Инсулин	Сдавать утром, строго натощак. Исключить за сутки алкоголь, за 1 час исключить курение
Интерлейкин – 2	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Интерлейкин – 6	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. Не курить 1 час до исследования
Кальцитонин	Строго натощак.
Кортизол	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. Накануне исключить психо-эмоциональные и физические нагрузки, алкоголь. За час до сдачи – не курить, непосредственно перед взятием крови – исключить стресс. Желательно сдавать утром, если нет

	особых указаний врача. Имеет суточный ритм секреции: максимум в утренние часы (6 - 9 часов), минимум - в вечерние (20 - 21 час)
Кортизол (должные значения установлены для суточной мочи)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. Придерживаться стандартной диеты и уровня потребления жидкости. Избегать чрезмерных физических нагрузок. Исключить применение диуретиков. Желательно проводить исследование вне приема лек. средств (по согласованию с врачом).
Кортизол	Нецелесообразно проводить исследование на фоне применения глюкокортикоидных препаратов (в т. ч. мазей). Если нет иных указаний направляющего врача, материал для исследования собирается в вечернее время (23.00-24.00). За сутки до взятия пробы следует исключить употребление спиртных напитков. В течение одного часа до сбора слюны не есть, не курить, не употреблять жидкость. Перед сбором слюны нельзя чистить зубы, в том числе зубной нитью. Перед сбором удалить с губ помаду и бальзамы. Необходимо отдохнуть перед сбором пробы слюны в течение одного часа, так как высокая физическая активность или волнение увеличивают уровень кортизола. !ВАЖНО в направлении необходимо указать время сбора материала
ЛГ (лютеинизирующий гормон)	Не требует подготовки. При сохраненном м/цикле на 5-7 д. м/ц, если другие сроки не указаны врачом. Исследование нельзя проводить во время острых заболеваний. За 3 дня до взятия крови необходимо исключить спортивные тренировки, за 1 час до взятия крови – курение, перед взятием крови – исключить стресс. !ВАЖНО для установления соответствующих норм указывать постменопаузу (при наличии).
Лептин	Строго натощак.
Маркер формирования костного матрикса P1NP	Строго натощак. Накануне избегать пищевых и физических нагрузок, исключить стресс. !ВАЖНО для установления соответствующих норм указывать постменопаузу (при наличии).
Макропролактин	До 10 часов утра (не ранее чем через 3 часа после пробуждения), на 1 -7 день м/цикла, если другие сроки не указаны врачом. Исключить за 1 день секс, тепловые воздействия; за час – курение, за 30 минут – психо эмоциональные и физические нагрузки
Метанефрин, норметанефрин	Строго натощак. Исключить за 3 дня - спортивные тренировки, за сутки - приём алкоголя, кофеинсодержащих напитков, за 1 час - курение. Селективные ингибиторы обратного захвата серотонина-норэпинефрина, трициклические антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы, гипотензивные препараты могут повлиять на определение уровня метанефрина и норметанефрина. При приеме вышеуказанных препаратов необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.
Нейро-специфическая енолаза (NSE)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. При проведении терапии с высокими дозами биотина, пробу следует брать через 8 часов после последнего введения биотина.
Остеокальцин	Строго натощак. !ВАЖНО для установления соответствующих норм указывать постменопаузу (при наличии).
Паратгормон	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. Взятие желательно проводить в 8 ч. утра. Исключить за 3 дня - спортивные тренировки, за сутки - приём алкоголя, за 1 час - курение. Находиться в покое в течение 30 минут перед взятием крови.
Плацентарный лактоген	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов! ВАЖНО для установления соответствующих норм указывать срок беременности (при наличии).
Прогестерон	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. При сохраненном м/цикле на 22-23 д. м/ц, если другие сроки не указаны врачом. !ВАЖНО для установления соответствующих норм указывать срок беременности и постменопаузу(при наличии).
Пролактин	До 10 часов утра (не ранее чем через 3 часа после пробуждения), на 1 -7 день м/цикла, если другие сроки не указаны врачом. Исключить за 1 день секс, тепловые воздействия; за час – курение, за 30 минут – психо эмоциональные и физические нагрузки
ПСА общий	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. До или через 7 дней после биопсии/пальпации, массажа, УЗИ простаты, трансректального УЗИ, биопсии, лазерной терапии, эргометрии, цисто- и колоноскопии, после любых других механических воздействий на простату За 2 дня исключить секс. При приеме 5-альфа-редуктазы снижение показателя на 50% происходит лишь через 12 месяцев. Прием иных препаратов, предназначенных для лечения доброкачественной гиперплазии простаты также может повлиять на результат исследования.
ПСА свободный	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. До или через 7 дней после биопсии/пальпации, массажа, УЗИ простаты, трансректального УЗИ, биопсии, лазерной терапии, эргометрии, цисто- и колоноскопии, после любых других механических воздействий на простату За 2 дня исключить секс. При приеме 5-альфа-редуктазы снижение показателя на 50% происходит лишь через 12 месяцев. Прием иных препаратов, предназначенных для лечения доброкачественной гиперплазии простаты также может повлиять на результат исследования.
Оценка здоровья простаты	Пищевой подготовки не требует. Анализ следует проводить до или не ранее чем через 6 - 7 дней после массажа или пальцевого ректального обследования простаты, трансректального УЗИ, биопсии, лазерной терапии, эргометрии, цисто- и колоноскопии, после любых других механических воздействий на простату. Рекомендуется выдерживать 6-недельный период между игольчатой биопсией и взятием пробы на лабораторное обследование ПСА, свободного ПСА и [-2]-pro-PSA. Следует учитывать, что постоянный прием лекарственных

	препаратов, ингибирующих 5 альфа-редуктазу, как правило, вызывает понижение ПСА, св.ПСА и [-2]-pro-PSA, прием иных препаратов, предназначенных для лечения доброкачественной гиперплазии простаты также может повлиять на результат исследования.
РЭА (раковый эмбриональный антиген)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Ренин	Строго натощак. Желательно сдавать с 7 до 10 утра. За две недели, по согласованию с лечащим врачом, отменить прием препаратов, влияющих на результат: диуретики, гипотензивные препараты, оральные контрацептивы.
С3 компонент комплимента	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
С4 компонент комплимента	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
С - пептид	Желательно сдавать в утренние часы. За сутки необходимо исключить приём алкоголя, за 1 час до взятия крови - курение.
СА 125	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
СА 15-3	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
СА 19-9	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
СА 72-4	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. В случае прохождения лечения сдавать через 8 часов после последнего введения биотина.
СА 242	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Соматотропный гормон (СТГ)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. За 3 дня до взятия крови исключить спортивные тренировки, за один час до взятия крови не курить, в течении 30 минут до взятия крови – находиться в полном покое.
Т3 общий трийодтиронин	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. За 1 мес. исключить прием гормонов щитовидной железы, за 5 дней – прием йод-содержащих препаратов. Взятие крови должно проводиться до проведения рентгеноконтрастных исследований. Накануне исключить физические нагрузки и стрессы, в течение 30 мин. перед сдачей находиться в состоянии покоя. Длительное голодание уменьшает показатель.
С Т3 (свободный трийодтиронин)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. За 1 мес. исключить прием гормонов щитовидной железы, за 5 дней – прием йод-содержащих препаратов. Взятие крови должно проводиться до проведения рентгеноконтрастных исследований. Накануне исключить физические нагрузки и стрессы, в течение 30 мин. перед сдачей находиться в состоянии покоя.
Т4 общий тироксин	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. За 1 мес. исключить прием гормонов щитовидной железы, за 5 дней – прием йод-содержащих препаратов. Взятие крови должно проводиться до проведения рентгеноконтрастных исследований. Накануне исключить физические нагрузки и стрессы, в течение 30 мин. перед сдачей находиться в состоянии покоя. Длительное голодание уменьшает показатель.
С Т4 (свободный тироксин)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. За 1 мес. исключить прием гормонов щитовидной железы, за 5 дней – прием йод-содержащих препаратов. Взятие крови должно проводиться до проведения рентгеноконтрастных исследований. Накануне исключить физические нагрузки и стрессы, в течение 30 мин. перед сдачей находиться в состоянии покоя.
ТБГ(трофобластический бета-1-гликопротеин)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. ВАЖНО для установления соответствующих норм указывать срок беременности (при наличии).
Тестостерон общий	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. Женщинам при сохраненном м/цикле сдавать на 5-7 д. м/ц, если другие сроки не указаны врачом. Накануне исключить физические нагрузки, накануне исключить курение. ВАЖНО для установления соответствующих норм указывать постменопаузу (при наличии).
Тестостерон свободный	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. Накануне исключить физические нагрузки, накануне исключить курение ВАЖНО для установления соответствующих норм указывать постменопаузу (при наличии).
Тиреоглобулин	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов Сдавать до процедур сканирования или биопсии щитовидной железы. При контроле лечения – не ранее чем через 6 недель после операции на щитовидной железе
ТТГ (тиреотропный гормон)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. Накануне исследования необходимо исключить физические нагрузки, приём алкоголя и курение. Подвержен суточным колебаниям, максимума достигает к 2-4 часам ночи, до 8 утра держатся высокие показатели. Сдавать желательно с 8.00 до 17.00. При исследовании в динамике - сдавать в одно и то же время суток. Нормальный ритм секреции

	нарушается при бодрствовании ночью. Эмоциональный стресс может повышать показатель.
T-Uptake (тироксин связывающая способность сыворотки)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
ФНО-альфа (фактор некроза опухоли альфа)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
ФСГ (фолликулостимулирующий гормон)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. При сохраненном м/цикле сдавать на 5-7 д. м/ц, если другие сроки не указаны врачом. Исследование нельзя проводить во время острых заболеваний. За 3 дня до сдачи крови исключить интенсивные физические тренировки. За час до взятия крови не курить. Накануне – исключить стресс. !ВАЖНО для установления соответствующих норм указывать постменопаузу (при наличии).
ХГЧ + бета ХГЧ (Хорионический гонадотропин человека)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов !ВАЖНО для установления соответствующих норм указывать срок беременности и постменопаузу(при наличии).
Свободный β - ХГЧ (свободная β субъединица хорионического гонадотропина человека)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Циркулирующие иммунные комплексы СЗД	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Эритропоэтин	Строго натощак. Подвержен суточным колебаниям. Желательно сдавать с 7.30 до 12.00
Эстрадиол	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. При сохраненном м/цикле проводить на 5-7 д. м/ц, если др. сроки не указаны врачом. Исследование нельзя проводить во время острых заболеваний. За 3 дня до сдачи крови исключить интенсивные физические тренировки. За час до взятия крови не курить. Накануне – исключить стресс. !ВАЖНО для установления соответствующих норм указывать постменопаузу (при наличии).
Эстриол свободный	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов !ВАЖНО для установления соответствующих норм указывать срок беременности (при наличии).
Все исследования крови на наличие возбудителей инфекций, кроме указанных ниже	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов.
Анти-дифтерийный анатоксин IgG	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Боррелиоз, антитела IgG, IgM	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Бруцеллез, антитела IgA, IgM, IgG	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Гепатит D, антитела IgG, IgM	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Гепатит E, антитела IgG, IgM	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Гепатит G, антитела IgG, IgM	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Кандида, антитела IgG	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Квантифероновый тест – туберкулез-ная	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов

инфекция	
Клещевой энцефалит, антитела IgG, IgM	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Коклюш, антитела IgG, IgM, IgA	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Респираторно-синцитиальный вирус антитела IgG, IgM	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Т-СПОТ (диагностика туберкулеза)	Строго натощак
Столбнячный анатоксин), антитела IgG	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Цистицеркоз (свиной цепень), антитела IgG	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Хламидии родовые	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов

Условия подготовки к исследованию соскоба с перианальных складок

Параметр	Подготовка к исследованию
Энтеробиоз	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. Сдается утром перед дефекацией и мочеиспусканием, до подмывания и душа.

Условия подготовки для отдельных исследований крови

Параметр	Подготовка к исследованию
	Строго натощак – необходимо воздержаться от приема пищи в течение 8-12 часов.
Спектральный анализ	Строго натощак. Не проводить беременным, кормящим женщинам, во время менструации. Проводить через 3-5 дней после окончания менструации. Исключить за 2 суток - алкоголь (в т.ч. капли на спирту), за сутки - прием лекарственных средств, принимаемых эпизодически (обезболивающие и др.), за исключением жизненно необходимых. Сдавать через 2 недели после окончания курса антибиотиков; через 3 месяца после курса лучевой или химиотерапии, радиоизотопного обследования; через 2 месяца после окончания курса гормональных препаратов. Исключение - препараты, принимаемые по жизненным показаниям (инсулин и др.)
Гастро-7-Лайн	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Гастропанель	Строго натощак. За 4 часа до сдачи крови исключить курение. За сутки воздержаться от чрезмерных физических нагрузок, приема алкоголя, пищевых перегрузок. За неделю до сдачи исключить прием препаратов, угнетающих секрецию кислоты в желудке, таких как ранитидин, фамотидин, низатидин (и препараты-синонимы), ингибиторы протонной помпы (лансопризол, омепразол, пантопризол, эзомепразол, рабепразол и др.). За один день до проведения исследования воздержаться от приема медикаментов, нейтрализующих соляную кислоту желудка: антацидов (гевискона, молочка магния, ренни и т. п.) и репаратов, направленные на защиту слизистой (алсукрала, андапсина и т. п.).
Ливер-9-Лайн	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Неинвазивный пренатальный ДНК-тест (НИПТ) Panorama	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов

Условия подготовки для генетических и цитогенетических исследований

Параметр	Подготовка к исследованию
Генетические исследования с кодом П - (Гемохелп)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. Сдавать кровь необходимо не ранее чем через 5-6 часов после инъекции гепарина.
Кариотип – анализ хромосом клеток крови (цитогенетическое исследование)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов. Накануне воздержаться от приема алкоголя. Сдавать желателенно через три дня после приема лекарственных препаратов (за исключением случаев, когда прием обусловлен жизненными показаниями).
Определение биологического родства (Медикал Геномикс г. Тверь)	Рот предварительно тщательно прополоскать чистой водой Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Генетические исследования с кодом Т - («ЦМГ» г. Москва)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Типирование генов HLA I класс («ГеноТехнология» г. Москва)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Подраздел «Гематология» («ГеноТехнология» г. Москва)	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов

Условия подготовки ПЦР-исследований

Параметр	Подготовка к исследованию
Фемофлор – 8,16,скрин	Женщинам накануне необходимо воздержаться от туалета половых органов и спринцевания. Проводить исследование через 48 часов после кольпоскопии, через 24 часа после УЗ-исследования с помощью влагалищного датчика, через 2 недели после применения пробиотиков, зубиотиков, через 4 недели после применения антибиотиков, через 10 дней после применения местных антисептических средств. Не рекомендуется сдавать во время менструального цикла.
Флороценоз (бак. вагиноз)	Женщинам накануне необходимо воздержаться от туалета половых органов и спринцевания. Проводить исследование через 48 часов после кольпоскопии, через 24 часа после УЗ-исследования с помощью влагалищного датчика, через 2 недели после применения пробиотиков, зубиотиков, через 4 недели после применения антибиотиков, через 10 дней после применения местных антисептических средств. Не рекомендуется сдавать во время менструального цикла.
Гепатит А,В,С, D,G, TTV	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов
Все остальные возбудители в соответствии с исследуемым образцом	Необходимо воздержаться от приема пищи в течение 2-3 часов В течение 3-х дней перед взятием биоматериала необходимо половое воздержание или использование защищенного полового контакта. Женщины накануне необходимо воздержаться от туалета половых органов и спринцевания. Проводить исследование через 48 часов после кольпоскопии, через 24 часа после УЗ-исследования с помощью влагалищного датчика, через 10 дней после применения местных антисептических средств. Не рекомендуется сдавать во время менструального цикла.

	При взятии материала из уретры – воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5-2 часов. Забирается специалистом
	Собирается самостоятельно в соответствии с инструкцией по сбору.
	Перед сбором мочи воздержаться от туалета половых органов. Собирается первая утренняя порция мочи в количестве 15-25 мл.
	Собирается самостоятельно утром натощак до чистки зубов, рот предварительно прополоскать чистой водой
	Не требует подготовки. Забирается специалистом
	Собирается утром натощак до чистки зубов. Забирается специалистом
	Не требует подготовки. Собирается самостоятельно в соответствии с инструкцией по сбору.
	Не требует подготовки. Забирается специалистом
	Нельзя сдавать при воспалительных процессах кишечника, исключить в кале наличие слизи и крови. Прием лекарственных препаратов может ингибировать ПЦР. Собирается самостоятельно в соответствии с инструкцией по сбору.
	Не требует подготовки. Забирается специалистом
	Не требует подготовки. Собирается самостоятельно в соответствии с инструкцией по сбору.
	Забирается специалистом

Условия подготовки к исследованию кала

Параметр	Подготовка к исследованию
Копрограмма	За 7 дней до анализа прекратить приём слабительных, ваго- и симпатикотропных средств, каолина, сульфата бария, препараты висмута, железа, активированный уголь, ректальные свечи на жировой основе, ферменты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания. За два дня - исключить алкоголь, отменить прием препаратов, которые могут стать причиной желудочных и кишечных кровотечений (аспирин, индометацин, кортикостероиды, резерпин и пр.). Накануне исключить клизмы. После рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа показано не ранее, чем через двое суток. Исключить примесь мочи и отделяемого половых органов.
Яйца гельминтов	Не требует подготовки. Собирается в соответствии с инструкцией по сбору. Исключить примесь мочи и отделяемого половых органов.
Определение кишечных паразитов в кале (гименолепидоз, описторхоз, клонорхоз, фасциолез, дикроцелиоз, метагонимоз, нанофиетоз, дифиллоботриоз, аскаридоз, трихоцефалез, анкилостомидоз, стронгилоидоз, трихостронгилез, некатороз, шистосомоз, лямблиоз)	Не требует подготовки. Собирается в соответствии с инструкцией по сбору. Исключить примесь мочи и отделяемого половых органов.
Кальпротектин	Не требует подготовки. Собирается в соответствии с инструкцией по сбору. Исключить примесь мочи и отделяемого половых органов.
Скрытая кровь (гемоглобин и гемоглобин/гаптоглобин новый комплекс)	За два дня - исключить алкоголь, отменить прием препаратов, которые могут стать причиной желудочных и кишечных кровотечений (аспирин, индометацин, кортикостероиды, резерпин и пр.) Накануне исключить клизмы. После рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа показано не ранее, чем через двое суток. Исключить наличие другого источника кровотечения, приводящего к ложноположительному результату (десны, кровохарканье, геморрой, менструация и пр.). Исключить примесь мочи и отделяемого половых органов.
Панкреатическая эластаза 1	Собирается в соответствии с инструкцией по сбору. Исключить примесь мочи и отделяемого половых органов. Необходим оформленный кал размером с горошину, жидкий кал может давать ложно заниженные результаты.

Опухолевая М2-пируваткиназа	Собирается в соответствии с инструкцией по сбору. Исключить примесь мочи и отделяемого половых органов. Необходим оформленный кал размером с горошину
Углеводы	До проведения исследования пациент должен получать обычное количество молочных продуктов (лактозы) в питании, иначе результат теста может оказаться ложноотрицательным. Собирается в соответствии с инструкцией по сбору. Исключить примесь мочи и отделяемого половых органов. Необходим оформленный кал объемом с горошину
Рота-и аденовирус	Взятие пробы необходимо проводить на ранних этапах, до приема противовирусных препаратов, пока патогенные микроорганизмы находятся в материале в больших количествах. В соответствии с инструкцией по сбору.
Энтеровирус	Взятие пробы необходимо проводить на ранних этапах, до приема противовирусных препаратов, пока патогенные микроорганизмы находятся в материале в больших количествах. В соответствии с инструкцией по сбору.
Норовирус	Взятие пробы необходимо проводить на ранних этапах, до приема противовирусных препаратов, пока патогенные микроорганизмы находятся в материале в больших количествах. В соответствии с инструкцией по сбору.
Антиген Хеликобактер пилори	Не требует подготовки. Собирается в соответствии с инструкцией по сбору. Исключить примесь мочи и отделяемого половых органов.
Антиген лямблий	Не требует подготовки. Собирается в соответствии с инструкцией по сбору. Исключить примесь мочи и отделяемого половых органов.

Условия подготовки для гистологических и цитологических исследований

Параметр	Подготовка к исследованию
Цитологическое исследование	Желательно сдавать с 10 по 20 день м/ц. Нельзя проводить исследование во время менструации, любых других кровотечений и воспалительных процессов, связанных с обильными выделениями. За 48 часов перед исследованием прекратить спринцевание, применение интравагинальной терапии и влагалищных контрацептивов, занятия сексом, проведение кольпоскопии с применением раствора уксусной кислоты или Люголя.
Цитологическое исследование	
Жидкостная цитология	За 48 часов перед исследованием прекратить спринцевание, применение интравагинальной терапии и влагалищных контрацептивов, занятия сексом, проведение кольпоскопии с применением раствора уксусной кислоты или Люголя.
Гистологическое исследование	

Условия подготовки к исследованию бактериологических посевов

Параметр	Подготовка к исследованию
Посев на микрофлору, грибы рода Candida	Исследование проводить до начала или через 2 недели после окончания антибактериальной, антимикотической терапии. Забирается после тщательного туалета наружных половых органов в соответствии с инструкцией по сбору. За 48 часов перед исследованием прекратить спринцевание, применение интравагинальной терапии и влагалищных контрацептивов, занятия сексом, проведение кольпоскопии с применением раствора уксусной кислоты или Люголя. и спринцевания.
Посев на Ureaplasma urealyticum и Mycoplasma hominis	При взятии материала из уретры – воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5-2 часов. У женщин исследование рекомендуется проводить с 5-7 дня менструального цикла до его окончания. Забирается специалистом.

Исследование на биоценоз	Исследование проводить до начала или через 2 недели после окончания антибактериальной терапии. Забирается специалистом в соответствии с инструкцией
Посев на микрофлору, грибы рода <i>Candida</i>	Исследование проводить до начала или через 2 недели после окончания антибактериальной, антимикотической терапии. Собирается самостоятельно в соответствии с инструкцией по сбору.
Посев на <i>Ureaplasma urealyticum</i> и <i>Mycoplasma hominis</i>	Исследование проводить до начала или через 2 недели после окончания антибактериальной, антимикотической терапии. Собирается самостоятельно в соответствии с инструкцией по сбору.
Посев на микрофлору, грибы рода <i>Candida</i>	Исследование проводить до начала или через 2 недели после окончания антибактериальной, антимикотической терапии. Забирается специалистом
Посев на <i>Ureaplasma urealyticum</i> и <i>Mycoplasma hominis</i>	Исследование проводить до начала или через 2 недели после окончания антибактериальной, антимикотической терапии.
Посев на микрофлору, грибы рода <i>Candida</i>	Исследование проводить до начала или через 2 недели после окончания антибактериальной, антимикотической терапии. После тщательного туалета наружных половых органов собрать среднюю порцию мочи в соответствии с инструкцией по сбору. Не прикасаться контейнером к телу.
Посев на микрофлору, грибы рода <i>Candida</i> , золотистый стафилококк, стрептококк, дифтерию	Исследование проводить до начала или через 2 недели после окончания антибактериальной, антимикотической терапии. Не требует подготовки. Забирается специалистом
Посев на микрофлору, грибы рода <i>Candida</i> , золотистый стафилококк, стрептококк, дифтерию	Исследование проводить до начала или через 2 недели после окончания антибактериальной, антимикотической терапии. Забирается специалистом
Посев на микрофлору, грибы рода <i>Candida</i> , золотистый стафилококк, стрептококк, дифтерию	Исследование проводить до начала или через 2 недели после окончания антибактериальной, антимикотической терапии. Собирается утром натощак до чистки зубов или через 2-3 часа после еды и питья. Перед взятием не надо полоскать рот. Забирается специалистом
Посев на микрофлору, грибы рода	Исследование проводить до начала или через 2 недели после окончания антибактериальной, антимикотической терапии. Забирается специалистом

Candida	
Посев на микрофлору, грибы рода Candida	Исследование проводить до начала или через 2 недели после окончания антибактериальной, антимикотической терапии. Собирается самостоятельно в соответствии с инструкцией по сбору.
Посев на микрофлору, грибы рода Candida	Исследование проводить до начала или через 2 недели после окончания антибактериальной, антимикотической терапии. Утром до умывания в соответствии с инструкцией по сбору
Посев микрофлору и золотистый стафилококк	Исследование проводить до начала или через 2 недели после окончания антибактериальной, антимикотической терапии. В соответствии с инструкцией по сбору.
Посев на кишечную инфекцию, грибы рода Candida	Взятие пробы необходимо проводить на ранних этапах, до приема антибактериальных, антимикотических препаратов, пока патогенные микроорганизмы находятся в материале в больших количествах или через 2 недели после окончания терапии.
Дисбактериоз	Исследование проводить до начала или через 2 недели после окончания антибактериальной терапии. При сдаче кала на дисбактериоз необходимо за 1-3 дня до взятия пробы находиться на диете, исключающей прием продуктов, усиливающих процесс брожения в кишечнике и молочно-кислые продукты, а также алкоголь и препараты, содержащие бифидобактерии, лактобактерии, кишечные палочки
Посев на микрофлору, грибы рода Candida, золотистый стафилококк, стрептококк	Исследование проводить до начала или через 2 недели после окончания антибактериальной, антимикотической терапии. Забирается специалистом

Условия подготовки для исследований мочи

Параметр	Подготовка к исследованию
Все параметры общего анализа мочи, биохимия мочи	Накануне воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, свеклы, моркови и других окрашенных овощей. Нельзя собирать мочу во время менструации. Собирать через 7 дней после цистоскопии.
Исследование мочи по Нечипоренко	Накануне воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, свеклы, моркови и других окрашенных овощей. Нельзя собирать мочу во время менструации. Собирать через 7 дней после цистоскопии.