***Эзофагогастродуоденоскопия*** (ЭГДС, ФГДС, гастроскопия) – это метод обследования верхних отделов желудочно-кишечного тракта с помощью эндоскопа. Гастроскопия заключается в визуальном неинвазивном осмотре слизистых пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки. ​

***Подготовка к гастроскопии.***

    Для того чтобы процедура прошла без осложнений, рекомендуется правильно к ней подготовиться.

* Не рекомендуется употреблять пищу на протяжении 12 часов до начала исследования.
* В день исследования не рекомендуется курить и принимать лекарства. Если Вы постоянно принимаете какие-нибудь лекарственные средства, поинтересуйтесь у врача о возможности их отмены, а если это невозможно, то допустим прием таблетированных препаратов не позднее, чем за 2-3 часа до исследования с небольшим количеством жидкости. Заранее сообщите врачу-эндоскописту обо всех назначенных и принятых препаратах.
* За 2-3 дня до гастроскопии пациенту нужно отказаться от тяжелой пищи. Лучше исключить из рациона копчености, маринады, острые и соленые блюда, а также алкоголь и газированные напитки.

***Как проводится гастроскопия.***

    Для ослабления рвотного рефлекса и уменьшения дискомфорта перед процедурой проводится орошение слизистой ротоглотки анестетиком (при отсутствии аллергии на анестетик). Местная анестезия позволяет подавить рвотный рефлекс и приступы кашля, которые мешают проведению исследования в период введения эндоскопа в пищевод. Для того чтобы защитить зубы и эндоскоп, используют специальную капу (загубник), которая не допускает произвольного сцепления зубов и прикусывания прибора. Рекомендуется заранее снять съемные зубные протезы. Некоторым пациентам для снятия тревожности советуют принять успокоительное средство.

      Процедуру проводят в положении на левом боку, после того как анестезирующий препарат начал действовать. Медленными, плавными и аккуратными движениями диагност вводит эндоскоп сначала в пищевод, а потом в желудок и двенадцатиперстную кишку. Для того чтобы было легче диагностировать слизистые, в эндоскоп подают воздух. Диагност внимательно рассматривает состояние слизистых, при необходимости с помощью эндоскопа можно взять биопсию. Полученные ткани подвергаются гистологическому исследованию, для исключения серьезных патологий. ЭГДС помогает провести бужирование суженного участка пищевода или при необходимости изъять инородное тело.

После диагностики принимать пищу не рекомендуется еще 5-6 часов, чтобы не вызвать приступы рвоты.

    Длительность процедуры занимает от 5 до 15 минут. Если потребуется провести биопсию гастроскопия продлится дольше – от 15 до 30 минут.

На обследовании иметь при себе пелёнку и полотенце.